

Vår behandlingsfilosofi bygger på tverrfaglighet i samhandling med deg, dine pårørende og omgivelser. Behandlingsteamet er satt sammen av flere yrkesgrupper, lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut og ergoterapeut. I tillegg samarbeider vi med logoped, sosionom, diakon, kreft- og demenskoordinator.

Teamet jobber sammen med deg for å virkeliggjøre dine muligheter til best mulig funksjon, mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.

På Bråta helse- og aktivitetssenter finnes det; lindrende enhet, rehabiliteringsavdeling, kommunale akutte døgnopphold, korttidsavdeling og intermedisæravdeling.

Hvert enkelt opphold vil bli individuelt tilpasset ut ifra ditt sykdomsbilde.

”Innsjekking” på rommet er etter kl 16.00, hvis ikke annet er avtalt.

”Utsjekking” av rommet er kl 10.00 utreisedagen. Du kan gjerne bli lengre i våre fellesareal, men rommet ditt blir da ryddet og vasket klart til neste opphold.

Servicetilbud

- Ulike aktivitetstilbud på kulturtorget
- Frisør/Fotpleie/velvære (Du/dine er selv ansvarlig for bestilling og betaling)
- Varmtvannsbasseng
- Kiosk
- Kafeteria
- Pub
- Snekkerverksted
- Sanserom
- Lokalaviser i avdelingen, salg av aviser i resepsjonen
- Telefon på rommene. Du blir fakturert i etterkant av oppholdet.
- Gratis, trådløst Internett
- Hver avdeling har sin trivselskasse og det oppfordres til at du betaler 50 kroner pr uke som går til ulike trivselstiltak i avdelingen (blomster,

Ta med dette

- Behagelig tøy
- Joggesko/gode sko til aktivitet
- Toalettsaker, inkl. sjampo, såpe og tannkrem
- Hjelpemidler du bruker til daglig (må merkes)
- Oversikt over medisiner du bruker til daglig. Ta med multidose hvis du har dette

Verdisaker

Bråta påtar seg ikke ansvaret for penger eller verdisaker som oppbevares på rommet. Verdisaker kan legges i safe i resepsjonen.

Røyking

Det er ikke tillatt å røyke på rommene og i fellesarealet. Det er røykerom for pasienter ved hovedinngangen. Det er tillatt for pasientene å røyke på takterrassen i 2.etg.

Måltider

Frokost mellom 09.00–10.00

Middag mellom 13.00–13.30

Kaffe mellom 16.00–17.00

Kveldsmat mellom 18.00–19.00

Rapporttider

Morgenrapport 07.30–08.00

Mellomrapport 11.00–11.30

Midtrapport 15.00–15.30

Nattrapport 22.00–22.15

Vennligst respekter at vi er mindre tilgjengelig i rapporttidene.

Vask av tøy

Dette må utføres av en av dine nærmeste.

Besøksstid

Det er ingen fast besøksstid, men vi anbefaler besøkende å komme etter kl 16.00, da er dagens treningsøkter med terapeutene avsluttet. Besøket bør foregå på pasientens rom eller i 1. etasje.

Melding ved fravær

Vennligst gi beskjed til personalet når du forlater avdelingen. Dette er spesielt viktig i forhold til evakuering.

Brann/evakuering

Det henger oppslag på rommet om rømningsveier ved brann. Gjør deg kjent med rømningsveien fra rommet. Ved brann – følg instruksjoner fra personalet.

Pasientreiser

Reise mellom hjemmet og Bråta må du dekke selv. Mellom behandlingsinstitusjoner får du dekket din reise med rekvisisjon fra oss. Ved behov for ledsager til undersøkelser må en av dine nærmeste være med.

Kvalitetsforbedring

Vi vil svært gjerne ha tilbakemelding på tjenesten vi gir. Vi setter derfor stor pris på om du/pårørende fyller ut skjema for ros og ris som finnes på avdelingen.



Kontaktinformasjon

Bråta helse- og aktivitetssenter
Bråtaveien 2
3050 Mjøndalen
Tlf: 32 23 64 00
post@nedre-eiker.kommune.no
www.nedre-eiker.kommune.no

Telefon til avdelingene:

Lindrende: 32 23 64 49
Intermediær: 32 23 64 02
Døgnrehab.: 32 23 64 05
Korttid: 32 23 64 42



*Velkommen
til Bråta helse- og
aktivitetssenter*



Nedre Eiker kommune
Nærhet til alt og muligheter for alle